



No. 31  
AUSGABE  
02 - 2017

# Journal

Das Magazin für mehr Lebensfreude im Alter

KOSTENLOS

## Elan, Empathie & Einsatz

Einrichtungsleiterin

Hannelore Emontz-Meister

## Ein Leben lang lernen

Weiterbildung ohne  
Altersbeschränkung

# GEISTIG FIT - UND IM PFLEGE- HEIM?

Fördern statt unterfordern

AWO ALTENZENTRUM  
WEILERSWIST



Gesellschaft für  
Altenhilfeeinrichtungen

Titelmodell:  
Angret Hagemann



# Jucheh, der Tag beginnt mit T(ee)

Exotisch, klassisch oder überraschend – hier sind unsere »heißen Empfehlungen« für einen guten Start in den Morgen!

## Cupper, »Good Morning«

Schon die hübsch gestaltete Verpackung macht Lust auf den umweltschonend in ungebleichten Beuteln verpackten Tee. Und auch die inneren Werte sind äußerst geschmackvoll: Mate, Zitronengras, -verbene, -schale und -aroma ergänzen sich wohltuend. Da auch Süßholzwurzel enthalten ist, sollten ihn Menschen mit Bluthochdruck zurückhaltend genießen.



ca. 4,90 Euro

## Higher Living, »Morning Mojo«

Grüner wird's nicht! Grüner Tee, grüne Minze, grüner Kaffee, Ginseng, Chili und die Schale von Kakaobohnen sorgen für ein ausgewogen frisches Geschmackserlebnis. Solch eine gesunde Mischung bringt nicht nur frühe Vögel zum Jubilieren ...



ca. 3,95 Euro

## Shoti Maa, »Aufgeweckt«

Sonnig wie die Tee-Box ist auch die Stimmung, wenn diese Früchtetee-Variante auf dem Frühstückstisch steht. Die Zutatenliste liest sich wie ein leckeres Rezept: Weißer Hibiskus, Ingwer, Apfel, Pfefferminze, Zimt, Süßholz, Zitronenextrakt, Galgant, Gelbwurz, schwarzer Pfeffer, Kardamom und Nelken. Mit dem Wissen, dass alles aus biologischem Anbau stammt, schmeckt's nochmal so gut.



ca. 2,95 Euro

## Teahouse, »Real English Breakfast«

Freundinnen und Freunde klassischen schwarzen Tees kommen hier auf ihre Kosten. Herb und rund zugleich lässt der dampfende Genuss keinem noch so hartnäckigen morgendlichen Schweinehund eine Chance. Das Besondere: Für diesen Frühstückstee wird ausschließlich loser Tee verarbeitet.



ca. 4,90 Euro